

BIODINÁMICA PRE Y PERINATAL: TALLER VIVENCIAL DE ENTORNO UTERINO Y NACIMIENTO

**Elche (Alicante): 26-28 febrero 2016
de viernes a las 16h a domingo a las 15h**

Precio: 260€



Este taller ofrece un espacio a 5 participantes para explorar sus memorias tempranas.

Conservamos numerosas memorias implícitas de nuestra etapa intrauterina y nacimiento. Muchos de los síntomas orgánicos y psíquicos que padecemos resuenan con vivencias traumáticas que pueden tener su origen en el período de la (pre)concepción, la vida intrauterina, el proceso de nacimiento, la vinculación, la primera infancia etc. Estas huellas tempranas quedan inscritas como una

forma de memoria inconsciente en nuestro sistema psico-corporal. Establecemos una intención dentro de un espacio seguro, con recursos y apoyándonos en principios biodinámicos (apoyo mutuo y cooperación, elección, contacto acompasado, autorregulación, autocuidado y confidencialidad). Esto facilita un proceso psico-corporal en el que podemos acceder y reconducir estas improntas y llegar a una vivencia reparadora de lo vivido. Al desarrollar empatía con el niño/la niña que fuimos, nos permite integrar y dar sentido a nuestras vivencias tempranas, conectar con nuestro pleno potencial y enriquecer así también la relación con nuestra familia y entorno. El proceso puede tener como enfoque :

+explorar un patrón, una inercia o dinámica desafiante en nuestra vida actual (estancamiento, soledad, enfermedad, vínculos conflictivos, problemas para concebir etc.) para descubrir cómo resuena con alguna vivencia temprana y conseguir nuevos recursos para gestionarlo.

+indagar cómo siguen influyéndonos las improntas de eventos que han ocurrido durante nuestra etapa intrauterina (útero tóxico, rechazo, pérdida de gemelo/a, eventos estresantes o traumáticos tales como pérdida de un ser querido...) o en el proceso de nacimiento (improntas químicas e intervencionistas tales como anestesia, oxitocina artificial, fórceps, ventosa, cesárea...) o cuando ha habido un postparto difícil con falta de apoyo, problemas de lactancia, separación de madre y bebé...

+integrar y apoyar la vivencia del embarazo, el parto y el puerperio de nuestros hijos

+tomar conciencia de las influencias ancestrales.

Descubrirás un modo más saludable de relacionarte contigo mismo/a y con los demás.

Facilitadora: Lin Vermeiren

www.biodinamicaperinatal.com -



tel.690179969

Desde mis primeros pasitos como terapeuta he ido descubriendo la importancia - y omnipresencia en los procesos terapéuticos - de las memorias implícitas de la vida intrauterina y del nacimiento. Me formé en Terapia Pre y Perinatal con los pioneros en el campo, Dr. William Emerson, Dr. Ray Castellino y la comadrona Mary Jackson. Durante estos años de exploración de mi propio viaje de encarnación conocí a Emilie Conrad -creadora de Continuum Movement-, Cherionna Menzam-Sills y Dr. Jaap Van der Wal, cuya visión de la embriología me ha influenciado profundamente.